

Cornouaille ouest

**POINTE DU RAZ / CAP SIZUN
BAIE DE DOUARNEZ
PAYS BIGOUDEN**



La Pointe du Sou'h - Plouhinec



La Pointe du Raz - Plazoff



Le moulin de Kérizet - Beuzec-Cap-Sizun



Le Tritan - Douarnenez

- La Pointe du Raz en Cap-Sizun, le site emblématique du Finistère

- 200 km de linéaire exclusivement côtier

- Plus de 3000 km de sentiers balisés et sécurisés (côtiers, pédestres et VTT)

- 53 boucles PR Promenade et Randonnée

- 2 formules de randonnée itinérante sur le GR34 (6/7 jours et 3/4 jours)

- 65 km de véloroute balisée le long de la baie d'Audierne et 2 voies vertes

- Des balades nautiques estampillées balade et rando nautique en Bretagne

- Des hébergements adaptés aux randonneurs

- Des petits commerces de proximité pour se ravitailler

- Un patrimoine riche et protégé.

LES GUIDES DE PROMENADES ET RANDONNÉES



«GR Le côté est Cornouaille de la Pointe du Raz aux Montagnes Noires» - 14,90 €



«GR Le Pays Bigouden, le Pays de Douarnenez et le Cap Sizun» - 6 plans, 14,90 € Fiche à l'unité 1,2 €



«53 Boucles VTT dans l'ouest Cornouaille» - 6 plans intégral & 6 fiches à l'unité 0,30 €



«Carte IGN Ouest Cornouaille» - 6,50 €



«Les chemins de patrimoine, 10 circuits d'interprétation» - 10 fiches individuelles - Gratuit.



«Offrande de la Baie du vest Solaire» - Gratuit.



«Le guide découverte 2013 de l'ouest Cornouaille (Pays Bigouden, Pays de Douarnenez, Baie de Douarnenez)» - Gratuit.

« Des circuits en itinérance sont proposés sous forme de fiches. Gratuit. »



Penhars à Pouldreuzic en baie d'Audierne



Découverte de l'estran - Penmarc'h



Le Gullivéc



Balade en kayak sur la rivière de Pont-l'Abbé